

KMP ZIELONA GÓRA

<http://zgora.lubuska.policja.gov.pl/go2/prewencja/bezpieczne-wakacje/11541,Bezpieczne-wakacje.html>
2018-08-16, 12:35

BEZPIECZNE WAKACJE

Bezpieczeństwo w czasie letniego wypoczynku to temat, który warto przybliżyć wszystkim korzystającym z wakacyjnych uroków naszego regionu

Okres letni to ulubiony czas wypoczynku dla tych wszystkich, którzy preferują kontakt z wodą. Wielu z nas wybiera miejsca położone w pobliżu rzek, jezior, zalewów lub tereny morskie. Natomiast ci, którzy nie mają możliwości wyjazdu szukają ukojenia od letnich upałów w miejskich basenach. W każdym z tych miejsc pamiętać musimy o własnym bezpieczeństwie, szczególnie na tych akwenach wodnych, które są kąpieliskami niestrzeżonymi, a z których każdego lata korzysta bardzo dużo osób. Dlatego też policjanci będą pełnić służbę na akwenach wodnych znajdujących się na terenie powiatu zielonogórskiego.

Pamiętajmy! Aby bezpiecznie korzystać z kąpielisk należy wziąć pod uwagę kilka rad i wskazówek :

Oto niektóre z nich:

- Kąpiemy się tylko w miejscach odpowiednio zorganizowanych i oznakowanych.
- Stosujemy się do regulaminu kąpieliska i poleceń ratowników.
- Nie zakłócamy wypoczynku i kąpeli innych osób, a przede wszystkim: nie krzyczymy, nie popychamy się, nie zaśmiejemy terenu.
- Nie wchodzimy do wody gdy przed chwilą zjedliśmy posiłek.
- Nie wskakujemy do wody gdy jesteśmy rozgrzani grą w piłkę lub dłuższym opalaniem.
- Korzystamy z okryć głowy i okularów przeciwsłonecznych przy dłuższym przebywaniu na słońcu.

NIE WOLNO !

- Wchodzić do wody wbrew zakazom ratownika oraz w czasie, w którym wywieszona jest flaga czerwona.
- Niszczyć urządzeń i sprzętu kąpieliska.
- Niszczyć znaków żeglugowych odgradzających kąpielisko od szlaku żeglownego, wód otwartych lub miejsc, w których kąpiel jest zabroniona.
- Kąpać się w portach, na przystani, przy zaporach, mostach, w ujęciach wody pitnej, stawach hodowlanych, basenach przeciwpożarowych, gliniankach i przy falochronach.
- Skakać do wody na głowę nie znając głębokości wody i jej dna.

PAMIĘTAJ !

Woda - nawet ta pozornie najspokojniejsza - jest groźnym i niebezpiecznym żywiołem.

Większość utonięć jest rezultatem lekkomyślności ludzi, korzystania z kąpeli w miejscach niestrzeżonych.

Ocena: 5/5 (1)

[Tweetnij](#)