

Komenda Miejska Policji w Zielonej Górze

Zostałeś skrzywdzony?

Ty lub Twoi bliscy potrzebujecie pomocy?

Sprawdź gdzie możesz uzyskać bezpłatną pomoc!



WYKAZ INSTYTUCJI I ORGANIZACJI

**udzielających bezpłatnej pomocy
osobom w kryzysie,
osobom doznającym przemocy**

Druk informatora sfinansowano ze środków
Urzędu Miasta Zielona Góra

POMOC DLA OSÓB W KRYZYSIE

Lubuskie Stowarzyszenie na Rzecz Kobiet BABA - Ośrodek dla Osób Pokrzywdzonych Przestępstwem	ul. Stary Rynek 17 65-067 Zielona Góra tel. 68 454 92 32 , 692 064 061 baba@baba.org.pl, www.baba.org.pl
Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka - Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Piaskowa 9c, 62-204 Zielona Góra tel. 68 324 49 00 www.tkpod.pl Telefon Zaufania - 68 328 08 63 24h informacja - tel. 503 190 032
Lubuskie Stowarzyszenie Profilaktyki Społecznej	ul. Drzewna 13, 65-060 Zielona Góra tel. 68 444 87 73, 68 414 54 62 biuro@lsp.org.pl, www.lsp.org.pl
Polski Komitet Pomocy Społecznej	ul. Moniuszki 35, 65-001 Zielona Góra tel. 68 325 70 99
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	ul. Drzewna 13, 65-060 Zielona Góra tel. 68 324 16 95, 68 324 75 17 www.poradnia-psychped.pl
Stowarzyszenie Wspierania Aktywności Obywatelskiej „Civis Sum” - Biuro Porad Obywatelskich	Al. Niepodległości 7a/3 65-001 Zielona Góra tel. 68 454 82 47 www.civis-sum.org.pl bpozg@interia.pl
Towarzystwo Przyjaciół Dzieci	ul. Reja 3/1, 65-060 Zielona Góra tel. 68 324 14 74, 68 320 27 26
Towarzystwo Rozwoju Rodziny	ul. Batorego 33/9 Zielona Góra www.trr.zgora.pl, trrzgora@gmail.com
Poradnia Młodzieżowa TRR	ul. Boh. Westerplatte 27, Zielona Góra tel. 68 325 37 87 (w godzinach dyżurów: 15.30-18.00)

Poradnia Młodzieżowa i Rodzinna TRR	ul. Batorego 33/9, Zielona Góra (przy wiadukcie kolejowym- wejście od podwórza). Dyżury we wtorki, środy, czwartki po wcześniejszym umówieniu się, formularz kontaktowy: www.trr.zgora.pl 1
Punkt Konsultacyjno-Diagnostyczny TRR	ul. Niepodległości 1, Zielona Góra (budynek Aldemed pok. 110 - I piętro) czynne w czwartki w godz. 16.30 - 19.30
Stowarzyszenie Mediatorów „BATNA” (mediacje odpłatne)	ul. Zamenhofska 1 pok. 406 65-186 Zielona Góra tel. 660 124 560 www.mediacje.zgora.pl, info@mediacje.zgora.pl

POMOC SPOŁECZNA, MATERIALNA, RZECZOWA, WOLONTARIAT

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zielonej Górze	ul. Długa 13, 65-401 Zielona Góra tel. 68 411 50 00
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Podgórna 5, 65-057 Zielona Góra tel. 68 452 75 90, 452 75 53
Polski Czerwony Krzyż	ul. Jedności 22b, 65-018 Zielona Góra tel. 68-325 38 12 zielonagora@pck.org.pl, www.pck.pl
Polski Komitet Pomocy Społecznej	ul. Moniuszki 35, 65-001 Zielona Góra tel. 68 325 70 99
Centrum Wolontariatu Caritas Diecezji Zielonogórsko-Gorzowskiej	ul. Bema 32-34, 65-170 Zielona Góra tel. 600 986 494 wolontariatzg@caritas.pl, www.caritas.zgora.pl

POMOC PSYCHIATRYCZNA

Centrum Leczenia Dzieci i Młodzieży w Zaborze	66-003 Zabór tel. 68 327 40 28, 68 327 40 87
Poradnia Zdrowia Psychicznego z Psychiatrycznym Oddziałem Dziennym s.c. „INTEGRACJA”	ul. II Armii 30/40 65-001 Zielona Góra tel. 68 453 19 88
Poradnia Zdrowia Psychicznego Oddział Dzienny Zaburzeń Nerwicych SP ZOZ Poliklinika	ul. Wazów 42, 65-044 Zielona Góra tel. 68 452 77 64
Poradnia Zdrowia Psychicznego WS Szpital dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych w Ciborzu	66-212 Cibórz, tel. 68 341 94 55, 68 341 94 15 Filia w Zielonej Górze: ul. Chopina 5 tel. 68 322 18 68, 68 322 18 69
Poradnia Zdrowia Psychicznego SP Szpital dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych w Międzyrzeczu	ul. Poznańska 109 66-300 Międzyrzecz - Obrzyce tel. 95 742 88 10, 95 742 87 56 tel. 95 742 88 12 zabiegowy gabinet ordynator detoksykacji

LECZENIE UZALEŻNIEŃ

Biuro Pełnomocnika Prezydenta Miasta ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. Dworcowa 31/6, 65-019 Zielona Góra tel. 68 327 29 28, probal@zielona-gora.pl
Lubuski Ośrodek Profilaktyki i Terapii dla Osób Uzależnionych i Współuzależnionych od Narkotyków „LOPiT”	ul. Jelenia 1a, 65-090 Zielona Góra tel. 68 453 20 00 lopit@interia.pl, www.lopit.pl

Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia	ul. Wazów 36, 65-044 Zielona Góra tel. 68 325 79 17 wotuw@wotuw.zgora.pl www.wotuw.zgora.pl
Katolicki Ośrodek Terapii i Wychowania ANASTASIS Rehabilitacyjno-Readaptacyjny dla Młodzieży	Strychy 42, 66-340 Przytoczna tel. 95 749 30 29 strychy@gamil.com www.narkomania.net
Ośrodek dla Osób Uzależnionych SP ZOZ „Nowy Dworek”	Nowy Dworek 46, 66-200 Świebodzin tel. 68 381 10 91, 606 643 457 spzoznd@e7.pl www.nowydworek.com
WS Szpital dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych	66-212 Cibórz tel. 68 341 94 55, 68 341 95 50
SP Szpital dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych	ul. Poznańska 109, 66-300 Międzyrzecz tel. 95 742 87 00

WSPARCIE DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

Fundacja Aktywnej Rehabilitacji	ul. Podgórna 5 (pok. 308 i 309) 65-057 Zielona Góra, tel. 68 324 12 08 biuro.lubuskie@far.org.pl
Polskie Towarzystwo Walki z Kalectwem	ul. Kupiecka 95a 65-001 Zielona Góra tel. 68 320 28 59

ZAJĘCIA ZAWODOZNAWCZE

Ochotniczy Hufiec Pracy	ul. Zamenhofa 1 65-186 Zielona Góra tel. 68 328 48 70 www.lubuska.ohp.pl
Środowiskowe Centrum Doradztwa Zawodowego	ul. Długa 5 65-401 Zielona Góra tel. 68 454 45 66, 68 454 45 50 www.zsek.zgora.pl

NOCLEG W SYTUACJACH KRYZYSOWYCH

Schronisko dla Matki i Dziecka	ul. Piaskowa 9 e 65-204 Zielona Góra tel. 68 324 49 00, tel. 503 190 032
Pogotowie Opiekuńcze	Aleja Wojska Polskiego 116 B, 65-001 Zielona Góra tel.68 326 05 91
Noclegownia dla Osób Bezdomnych	ul. J. Bema 38 58-100 Zielona Góra tel. 68 324 15 86
Chrześcijańska Fundacja Rozwoju Osobistego „Rondo”	ul. Malczewskiego 27 65-001 Zielona Góra tel. 664 764 233

POLICJA

Telefony interwencyjne	997 i 112
Komenda Miejska Policji w Zielonej Górze Zespół ds. Profilaktyki Społecznej, Nieletnich i Patologii	ul. Partyzantów 40 65-332 Zielona Góra tel. 476 22 71 - 76
Komisariat Policji I w Zielonej Górze	Os. Pomorskie 8 65-548 Zielona Góra, tel. 68 476 13 11
Komisariat Policji II w Zielonej Górze	ul. Szarych Szeregów 8, 65-807 Zielona Góra, tel. 68 476 12 11
Komisariat Policji w Sulechowie	ul. M.Konopnickiej 15, 66-100 Sulechów, tel. 68 385 96 11

TELEFONY ZAUFANIA

„Niebieska Linia”	801 12 00 02
Całodobowy dla ofiar przemocy w rodzinie Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka	68 328 08 63
La Strada – Przeciw Handłowi Ludźmi	ogólnopolski 22 628 99 99 Zielona Góra 660 439 682
dla Dzieci Rzecznika Praw Dziecka	800 12 12 12
dla Osób w kryzysie emocjonalnym	116 123
dla Dzieci i Młodzieży Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę	116 111
Telefon dla Rodziców w sprawie bezpieczeństwa dzieci Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę	800 100 100



**W opracowaniu skorzystano z pomocy
Lubuskiego Stowarzyszenia na Rzecz Kobiet BABA
oraz z materiałów informacyjnych
Towarzystwa Rozwoju Rodziny Oddział w Zielonej Górze.**

2016/2017